

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Jeśli podejrzewacie, że Wasze dziecko zażywa dopalacze i nie wiecie jak macie się zachować, zgłóście się do najbliższej poradni uzależnień i skonsultujcie z terapeutą.

### Poradnie uzależnień oferują:

- konsultacje diagnostyczne i wychowawcze dla rodziców, opiekunów prawnych,
- terapię indywidualną dla rodziców i osób bliskich osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem,
- konsultacje i terapię indywidualną dla osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem,
- terapię rodzin, terapię par,
- grupy wsparcia dla rodzin osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem.

**Poradnia Terapii Uzależnienia  
od Substancji Psychoaktywnych**  
ul. Szopena 17; 35-064 Rzeszów  
e-mail: [karan.rzeszow@op.pl](mailto:karan.rzeszow@op.pl)  
tel: +48 17 862 13 14



Ulotka została wydana w ramach  
realizowanego projektu  
„Kompendium Wiedzy Profilaktycznej”  
współfinansowanego ze środków  
Gminy Miejskiej Jarosław.



Opracowanie merytoryczne: Barbara Rozmus  
Opracowanie graficzne oraz ilustracje: Daria Janiak-Nowak

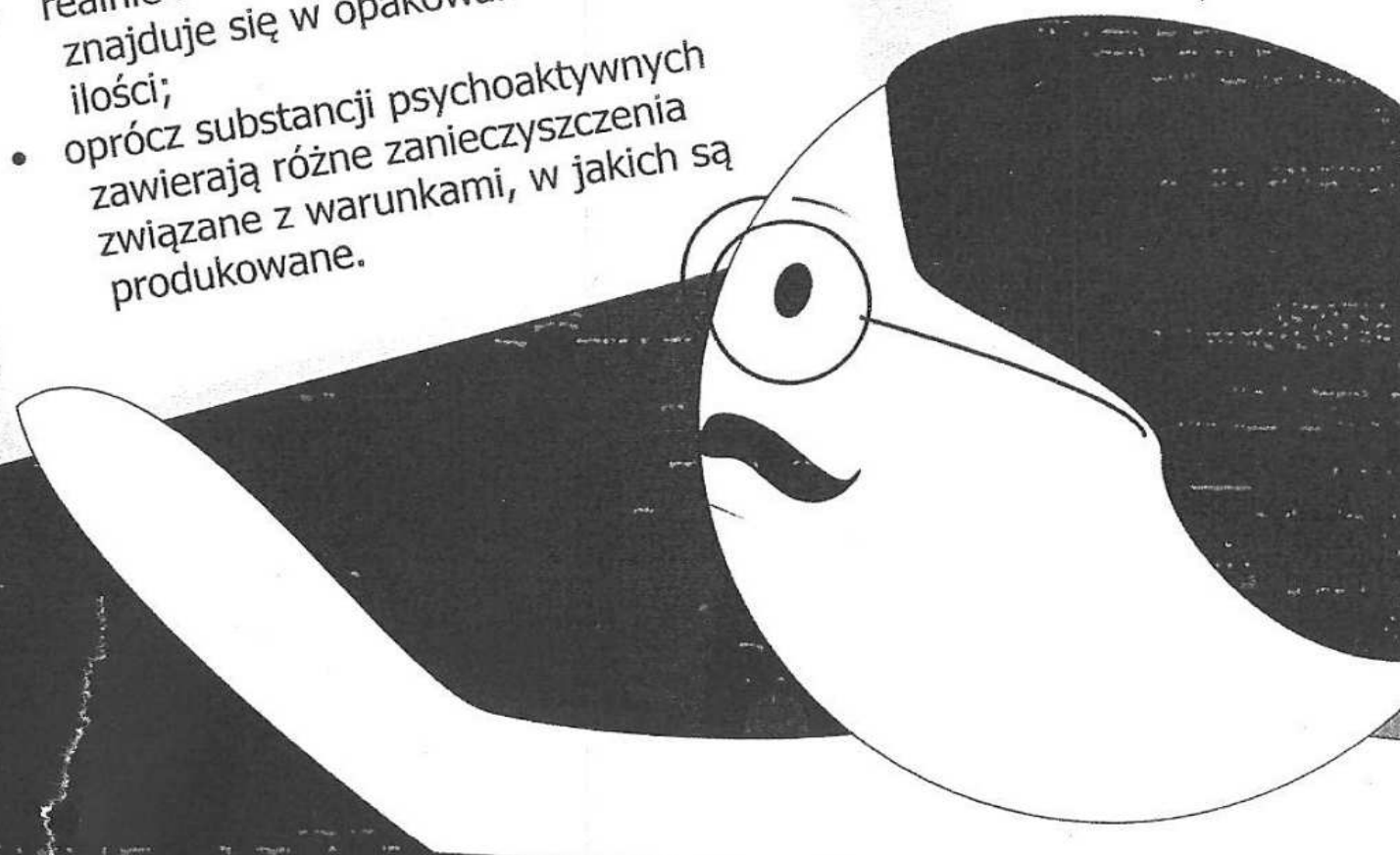
# DOPALACZE

## Co warto wiedzieć?

### Dopalacze:

- to produkty o zróżnicowanym składzie zawierające substancje psychoaktywne, które działają na układ nerwowy podobnie do dotychczas znanych narkotyków;
- mogą zawierać zarówno substancje syntetyczne jak i pochodzenia naturalnego, znajdujące się w wykazach substancji kontrolowanych prawem;
- realnie nie wiadomo, co tak naprawdę znajduje się w opakowaniu i w jakiej ilości;
- oprócz substancji psychoaktywnych zawierają różne zanieczyszczenia związane z warunkami, w jakich są produkowane.

Większość „dopalaczy” charakteryzuje się tym, że już w **niewielkich dawkach** działają na ośrodkowy układ nerwowy. Dlatego **bardzo łatwo można je przedawkować**, co prowadzi do poważnych konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego, a nawet śmierci.



Informacje dla rodziców nastolatków

# Dopalacze

W grupie „dopalaczy” znajdują się substancje o różnym działaniu. Możemy je podzielić na trzy grupy:

## Jak działają?

## Jak wyglądają?

1

**POBUDZAJĄCE** - reklamowane jako „zwiększające energię, poprawiające nastrój”.

Najbardziej popularny jest wśród nich mefedron, który został zdelegalizowany w październiku 2010r w nowelizacji ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Dopalacze z tej grupy wywołują:

- pobudzenie i euforię, gonitwę myśli,
- rozszerzenie źrenic, rumieńce na twarzy,
- drżenie i skurcze mięśni, silną potliwość i zmiany temperatury ciała,
- podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi i zaburzenia rytmu pracy serca,
- silne pragnienie kolejnej dawki,
- zaburzenia neurologiczne (szczękościsk, tiki)- utrzymujące się często długo po ustaniu działania substancji),
- objawy psychotyczne (omamy, myśli paranoidalne).

Występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek. Ludzie zażywają je poprzez: wciąganie przez nos, polykanie, zastrzyki (dożylnie).

Działają krótko (najczęściej 4-6 godzin), a kilka dni po zażyciu w moczu i pocie utrzymuje się ich specyficzny zapach (w przypadku mefedronu zbliżony do amoniaku lub karbidu) oraz niekiedy efekty psychotyczne. Poza mefedronem większość innych substancji z tej grupy (łącznie jest ich ponad 200) jest do dziś legalna, dla większości nie ma też do dziś testów (choć niekiedy można uzyskać pozytywny wynik testu na amfetaminę).

2

**HALUCYNOGENNE** - reklamowane jako „wywołujące niesamowite doznania, dzięki, którym można poznać pozazmysłową rzeczywistość”.

Dopalacze z tej grupy wywołują:

- przyspieszony puls, trudności w oddychaniu,
- sztywność mięśni,
- uszkodzenie nerek,
- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność, wahania nastroju,
- przenikliwy lęk, panikę, utratę kontroli nad własnym zachowaniem,
- próby samobójcze.

Występują w postaci nasączonych kawałków papieru/tektury, czasem płynu. Ludzie zażywają je poprzez polykanie, zastrzyki (dożylnie).

3

**RELAKSUJĄCE** - reklamowane jako „odprężające, rozluźniające, wprawiające w dobry nastrój”, o działaniu zbliżonym do marihuany.

Dopalacze z tej grupy wywołują:

- „gonitwę” myśli, nerwowość, stany lękowe,
- „zamazaną” mowę, wymioty,
- zaburzenia psychotyczne,
- podwyższenie tętna i ciśnienia krwi,
- bóle w klatce piersiowej,
- drgawki.

Najczęściej sprzedawane w postaci mieszanek ziołowych lub proszku. Ludzie zażywają je poprzez palenie.

## Krótką historia

*Do Polski dopalacze trafiły w 2008 roku. Sprzedawane były w specjalnych sklepach (smartshopach) do 2010 roku. Po ich zamknięciu sprzedaż odbywa się przez Internet i na czarnym rynku.*

*Na ich opakowaniach widnieje napis: „produkt nie jest przeznaczony do spożycia”, chociaż z taką właśnie intencją jest sprzedawany.*

*Dopalacze, choć sprzedawane jako ten sam produkt lub substancja, przy każdym kolejnym zakupie mogą mieć inny skład, dlatego nigdy nie wiadomo co człowiek zażywa. Utrudnia to ewentualną pomoc medyczną w sytuacji zatrucia.*